

BUSY-LE-GRAND Aventure

# Le pilote Frédéric Barlerin remet les gaz au Dakar 2020

Après une première expérience difficile en 2019, le pilote moto local Frédéric Barlerin a décidé de retenter sa chance au Dakar. Début janvier, il mettra donc le cap sur l'Arabie Saoudite, déterminé à accomplir ce rêve de gosse qui lui tient tant à cœur.

Nul n'a oublié la déception de Frédéric Barlerin en janvier dernier lors de l'édition 2019 du Dakar au Pérou. Pour sa première participation à cette mythique course, le pilote de Bussy-le-Grand a été victime d'un souci mécanique qui l'a conduit à l'abandon dès la quatrième étape. Un véritable coup dur pour celui qui rêvait de participer à cette compétition depuis l'enfance.

## Encaisser... pour mieux se remettre en selle

« Il a fallu encaisser le coup ; c'était assez difficile, car j'avais mis énormément d'énergie dans ce projet. Je me suis beaucoup investi et au final, j'arrête au bout de quatre jours ; c'est rageant », se souvient le pilote. Sitôt après avoir abandonné pourtant, il n'avait pas caché son envie de retenter sa chance en 2020. « Mais avec le recul, je me suis aussi pas mal remis en question », souligne-t-il.



Frédéric Barlerin aux côtés de son idole, Marc Joineau, lors de soirée de présentation au MuséoParc fin novembre. Photo Cédric AUDIGIER

La passion du sport et la mobilisation de ses partenaires et amis qui le soutiennent depuis le début auront finalement eu raison de lui. « J'ai fini par me décider, mais ce que l'on vit sur un Dakar est très fort ; ce sont des choses que l'on ne vit nulle part ailleurs. Sans compter qu'il s'agit d'un pays différent, d'un continent différent... Il y a tellement de choses qui me poussent à être présent sur la ligne de départ le 5 janvier prochain », confie Frédéric Barlerin.

## Ne pas griller les étapes

Outre un attrait certain pour l'Arabie Saoudite et ses paysages exceptionnels, le pilote avoue aussi que les changements apportés sur l'organisation de l'événement l'ont également poussé à retenter sa chance. « Sur le plan sportif notamment, plusieurs éléments ont ainsi été modifiés et remis au goût du jour. Il y aura davantage de navigation et donc de nouvelles façons de travailler et de piloter, certainement dus aux paysages. On

a le sentiment que l'on va retrouver les valeurs du Dakar d'autrefois. Mais en plus, organiser la course en Arabie Saoudite, aux frontières du continent africain qui accueillait autrefois la compétition à Dakar, ne peut que renforcer cet attrait et donner l'impression d'un retour aux sources pour les participants », insiste Frédéric Barlerin, qui n'hésite pas à qualifier cette édition 2020 « d'édition de guerrier », avec des distances très longues à parcourir,

« Pour moi, chaque étape sera un Dakar à elle seule. »

Frédéric Barlerin

allant parfois jusqu'à plus de 860 kilomètres, mais aussi des températures élevées en journée et basses la nuit, des conditions de circulation difficiles (beaucoup de sables, de dunes...) et surtout des journées relativement courtes, puisque là-bas, le soleil se couche tôt. « Je me suis préparé régulièrement, en faisant notamment pas mal de VTT, de course à pied et de séances de gainage, puis des séances de moto en décembre, mais j'ai arrêté le coaching mental. Je m'appuie sur tout ce que j'ai appris et vécu l'an dernier et je vais utiliser cette expérience pour mieux avancer. Je ne mets pas trop la pression : mon seul objectif, c'est d'arriver entier avec la moto. Je ne vais pas griller les étapes et je vais les prendre une par une », confie le pilote de 39 ans. « J'ai la motivation, la confiance, l'envie et surtout l'expérience de l'an passé. À moi de mettre tout cela à profit. »

Élodie BIDAULT

## Un véritable fan-club derrière lui

Depuis qu'il s'est lancé dans les compétitions sportives, Frédéric Barlerin a toujours bénéficié du soutien inconditionnel de sa famille. « Mais pas seulement. Je peux aussi compter sur mes partenaires et surtout sur les enfants de l'Institut médico-éducatif (IME) de Semur-en-Auxois avec qui j'ai créé des liens très forts depuis plusieurs années et qui me suivent dans mon parcours. Rien que pour eux, je me dois de continuer. Comme le disait si bien Thierry Sabine, fondateur du Paris-Dakar, « un défi pour ceux qui partent, du rêve pour ceux qui restent. » C'est ce qui résume mon engagement finalement. » Proche des gens, il espère aussi que ces derniers l'aideront à atteindre son objectif et a pour cela, lancé une cagnotte en ligne avec des contreparties, pour récupérer un peu d'argent et l'aider à financer son projet.



Frédéric Barlerin peut compter sur le soutien de sa femme Magali et de ses deux enfants, Chloé et Axel. Photo DR

Info <https://www.okpal.com/rallye-fred-objectif-dakar-2020/#/>

# 7 856

C'est en kilomètres, la distance que devront parcourir les participants sur ce Dakar 2020 qui se déroulera en 12 étapes, du 5 au 17 janvier, en Arabie Saoudite.

## ZOOM

### ■ Déjà prêt pour l'Enduropale du Touquet

La prochaine édition de l'Enduropale aura lieu sur la plage du Touquet (Pas-de-Calais) du 31 janvier au 2 février 2020. Une course à laquelle Frédéric Barlerin s'est déjà frotté à trois reprises, en 2015, 2016 et 2017. Engagé sur l'Africa Eco Race en 2018 et sur le Dakar en 2019, le pilote n'avait pas pu participer aux deux dernières éditions. « Alors, poussé par ma femme notamment, j'ai décidé d'y retourner cette année. Ce sera un double défi sportif pour moi car je reviendrai tout juste de l'Arabie Saoudite pour enchaîner une dizaine de jours plus tard avec l'Enduropale. Mais c'est une course que j'apprécie, car on la vit avec le public, on la partage. Ça change d'une compétition comme le Dakar, où tu es quasiment seul au milieu des dunes. »